

Fortbildung

21.11.2024 10:00 Uhr - 22.11.2024 16:30 Uhr

Stressresilienz und Montessori

Mit Stille-, Sinnes- und Entspannungsübungen zu mehr Gelassenheit und Konzentration

Alter: bis Schuleintritt

Kennen Sie das auch? Wie schnell in unserer heutigen Zeit hohe Erwartungen und Reizüberflutung zu Stressreaktionen führen, sowohl bei den Kindern als auch bei Pädagog*innen! Was tun? Welche Möglichkeiten helfen hier Stress zu reduzieren?

Die Montessori-Pädagogik, mit eindrucksvollen Stille-, Sinnes- und Entspannungsübungen, kann hier wichtige Impulse geben, die zu Schutzfaktoren gegen Stress werden und Ruhe wie auch Gelassenheit mit doppeltem Effekt bringen. Kommen und erleben Sie die Strahlkraft dieser einfachen Übungen hautnah!

Am Ende des Seminars...

- kennen Sie das Konzept der Stille und Konzentration nach Maria Montessori sowie einige Entspannungsübungen.
- sind Sie in der Lage, eine vorbereitete Umgebung zu gestalten, die Elemente dieser Pädagogik enthält, um Stress zu reduzieren und Konzentration zu fördern.
- können Sie Ihr erzieherisches Handeln reflektieren und mehr Ruhe und Gelassenheit in Ihren Erziehungsalltag bringen.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie zwei Decken, eine Isomatte, ein Kissen und warme Socken mit.

Referent*in

Irmgard Haag, Erzieherin, langjährige Kindertagesstättenleitung, Diplom für ganzheitliches Lernen auf Basis der Montessori-Pädagogik (IfgL), Referentin in der Erwachsenenbildung seit 2004, Entspannungspädagogin für Kinder, Fachkraft für Inklusion, Burnout- und Stresspräventionsberaterin, Neusäß

Termin

21. bis 22. November 2024

Beginn/Ende

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

Tagungsort

Christl. Gästezentrum Ammerseehäuser, Ringstraße 29/52 in Dießen

Kursgebühr

370,-- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

280,-- € ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:**Termin:**

21.11.2024 10:00 Uhr - 22.11.2024 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser

Ringstraße 29/52

86911 Dießen am Ammersee

www.ammerseehaeuser.de

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-227)

Gabriele Jende (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-305)

Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K15424