

Fortbildung

16.03.2021 09:00 Uhr - 17.03.2021 16:00 Uhr

Kneipp im Pflegealltag -

Viel mehr als nur kaltes Wasser

"Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern."

Sebastian Kneipp

Pfarrer Sebastian Kneipp erkrankte für damalige Verhältnisse "unheilbar" an Tuberkulose und wurde von seinem behandelnden Arzt aufgegeben. Nach einem Buch über die Heilkraft des Wassers von Johann Hahn badete Kneipp in eiskaltem Wasser. Er wurde gesund, heilte seine Kommilitonen und bald viele Pilgerer.

In meiner Schulung biete ich verschiedene Therapien nach Kneipp an. Nicht nur mit kaltem, sondern auch warmem Wasser. Diese Techniken sind sehr effektiv, haben einen sehr kleinen Kostenfaktor und sind überall anwendbar.

Gerade in der Altenpflege wird Hydrotherapie aus diesem Grund sehr gerne zur basalen Stimulation eingesetzt.

Inhalte:

- Grundlagen
- Therapeutische Waschung
- Abklatschung
- Heiße Rolle
- Alternative Wickel
- Kryotherapie
- Flachgüsse
- Bädertherapie
- Fango

Zielgruppe:

Fach- und Hilfs- und Betreuungskräfte aus den Bereichen Pflege und Animation, der Ergotherapie, zusätzliche Betreuungskräfte gemäß § 43b, Betreuungsassistenten, Interessierte

Termin:

16.03.2021 09:00 Uhr - 17.03.2021 16:00 Uhr

Kosten:

250,00 €

(inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, Unterkunft und Verpflegung)

Veranstaltungsort:

Caritasverband

Grimmaer Straße 8

04687 Trebsen OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de

Referent(inn)en:

Katharina Grübler

Ansprechpartner:

Tina Kaps (info@schloss-seelingstaedt.de, (03437) 702311)

Veranstalter:

Caritasverband Bildungshaus Schloss Seelingstädt