

Junge Sucht-Selbsthilfe

Triff Leute mit ähnlichen Herausforderungen!



Du möchtest deinen Drogen- oder Alkoholkonsum in den Griff bekommen? Du hast die Kontrolle über Instagram, TikTok oder dein Gamingverhalten verloren?!

SCAN ME



Bundesweite Koordinierungsstelle für die
Selbsthilfe junger Abhängiger
im Deutschen Caritasverband e. V.
junge-suchtselbshilfe@caritas.de



Unsere Angebote

DATENBANK FÜR JUNGE SUCHT-SELBSTHILFEGRUPPEN



Finde eine Gruppe vor Ort oder online! In der Jungen Sucht-Selbsthilfe treffen sich Menschen, um sich über ihre Probleme und ihren Weg aus der Sucht auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

SUCHT-SELBSTHILFE-PODCAST



Du willst wissen, wie eine Sucht-Selbsthilfegruppe funktioniert? Dann höre einfach mal in den Podcast rein! Wir sprechen mit denen, die es wissen müssen: Menschen, die sich in Selbsthilfegruppen engagieren.

NEWSLETTER JUNGE SUCHT-SELBSTHILFE



Hier erhaltet ihr Informationen, Tipps und aktuelle Meldungen zu den Themen Sucht, Sucht-Selbsthilfe, Gesundheit und Ehrenamt. Zudem halten wir euch auf dem Laufenden mit den wichtigsten Veranstaltungen und Terminen.

AUSTAUSCHTREFFEN FÜR GRUPPENLEITENDE



Viermal pro Jahr bieten wir einstündige online Austausch- und Info-Treffen an. Hier könnt ihr euch vernetzen, verbinden und eure Anliegen besprechen. Zudem gibt es immer einen kleinen Input zu für euch relevanten Themen.

Kontaktiere uns unter

+49 761 200-221 / +49 761 200-368

junge-suchtselbshilfe@caritas.de

<https://www.caritas.de/junge-sucht-selbsthilfe>